

RECURSOS SOBRE SUGUIRIDAD CON ARMAS DE FUEGO Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO PARA APOYAR A LAS COMUNIDADES HISPANAS Y LATINAS: EL PAPEL DE LAS TIENDAS DE COMESTIBLES Y LOS SUPERMERCADOS

Muchas personas se sorprenden al saber que **más de la mitad** de las muertes por suicidio involucran un arma de fuego.¹ En los últimos años, el suicidio con armas de fuego ha aumentado en las comunidades hispanas y latinas, y el suicidio continúa siendo una de las principales causas de muerte entre los jóvenes a nivel nacional.

Existen pocos recursos disponibles en español sobre la prevención del suicidio y el almacenamiento seguro de armas de fuego. En nuestro trabajo con la comunidad, padres hispanos y latinos nos han expresado lo importancia de compartir estos recursos con aliados comunitarios, incluidas las tiendas de comestibles y los supermercados.

Al difundir información y promover el almacenamiento seguro de las armas de fuego, podemos contribuir a proteger a las familias y a salvar vidas.

LO QUE NOS INDICA LA INVESTIGACIÓN

Aunque muchas personas que intentan suicidarse logran sobrevivir, la probabilidad de supervivencia es mucho menor cuando se utilizan armas de fuego, debido a que la tasa de letalidad en estos intentos alcanza entre el 80 % y el 90 %.² Si bien las armas de fuego no generan por sí mismas pensamientos suicidas, numerosos estudios han demostrado que las personas que tienen acceso a armas en el hogar presentan un riesgo significativamente mayor de morir por suicidio en comparación con quienes no tienen acceso a ellas.³ Este mayor riesgo se relaciona frecuentemente con prácticas inadecuadas de almacenamiento de armas de fuego en momentos de crisis. Las tasas de suicidio con armas de fuego entre miembros de la comunidad hispana y latina han aumentado un 64,4 % desde 2013 (es decir, de 2,75 a 4,52 por cada 100.000 personas).¹ Como consecuencia, entre 2013 y 2023 las muertes por suicidio con armas de fuego representaron 438.814 años de vida potencial perdidos entre personas hispanas y latinas.¹

La **buena noticia** es que las muertes por suicidio con armas de fuego pueden prevenirse.⁴ Las prácticas de seguridad y almacenamiento adecuado de armas en el hogar, así como crear distancia y tiempo entre un arma de fuego y una persona que presenta pensamientos suicidas, pueden marcar la diferencia y salvar una vida.

RECURSOS

Para muchas comunidades, es difícil encontrar información en español sobre seguridad con armas de fuego y prevención del suicidio. Esta lista reúne los recursos existentes. Estos recursos están destinados a fortalecer la concienciación del personal escolar y a su difusión entre padres y cuidadores de la comunidad.

Recursos de la Línea de Prevención de Salud Mental y Suicidios

Esta sección ofrece un recurso para personas que atraviesan una crisis de salud mental o presentan riesgo de suicidio. Estos recursos permiten a las personas acceder a apoyo confidencial a través de líneas de ayuda especializadas en situaciones de crisis.

Línea 988 de prevención de crisis y suicidios

La Línea 988 es un servicio telefónico gratuito y confidencial dirigido a personas que se encuentran en crisis, presentan pensamientos suicidas o enfrentan dificultades relacionadas con la salud mental, las emociones o el consumo de alcohol y otras sustancias. Puedes comunicarte con el 988 en cualquier momento, las 24 horas del día. El personal capacitado también puede orientarte para brindar apoyo a un amigo o familiar.

Organización: 988 Lifeline
Idioma: español e inglés

Línea de crisis para veteranos

Este sitio web proporciona asistencia gratuita y confidencial las 24 horas para veteranos militares que atraviesan una crisis emocional o de salud mental, y para personas que desean ayudar a otro veterano. No es necesario estar inscrito en los beneficios ni en los servicios de salud de VA para recibir apoyo por teléfono, mensaje de texto o chat en línea.

Organización: Veteran Crisis Line
Idioma: español e inglés

Puede escanear el siguiente código QR para consultar la lista completa de recursos.



Recursos Sobre la Prevención del Suicidio y Bienestar Mental

Esta sección incluye recursos para la prevención del suicidio y el cuidado de la salud mental dirigidos a personas, familias y comunidades. Estos recursos ayudan a reconocer señales de advertencia, comprender y hablar sobre la salud mental, apoyar a niños y adolescentes y responder ante una pérdida por suicidio.

Señales de advertencia de suicidio

En este sitio del Instituto Nacional de Salud Mental se explican las señales más comunes que indican que una persona podría estar teniendo pensamientos suicidas. Estas señales pueden indicar que la persona necesita apoyo.

Organización: National Institute of Mental Health

Idioma: español e inglés

Señales de advertencia de suicidio en jóvenes

En este sitio se explican las señales más comunes que pueden indicar que un niño o un joven está teniendo pensamientos suicidas. Proporciona tarjetas informativas diseñadas para enseñar las señales de alerta de suicidio en niños y jóvenes. Puedes imprimirlas y compartirlas en tu comunidad.

Organización: Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias)

Idioma: español e inglés

Recursos en español para adolescentes y jóvenes adultos

La página web "Recursos en español" de The JED Foundation ofrece guías e información sobre salud mental y prevención del suicidio para adolescentes y jóvenes adultos. Ayuda a padres e hijos a identificar cuándo alguien necesita apoyo, a comunicarse abiertamente, a mantenerse vinculados con los servicios de atención durante los cambios escolares y a encontrar la ayuda adecuada.

Organización: The JED Foundation

Idioma: español e inglés

Guía "Niños, adolescentes y pérdida por suicidio"

Este folleto ayuda a niños, adolescentes y sus familias a comprender y afrontar la muerte por suicidio de una persona cercana. Explica lo ocurrido con un lenguaje claro, muestra cómo hablar sobre la muerte, ayuda a los jóvenes a entender sus emociones y ofrece ideas sencillas para sobrellevar la situación y buscar apoyo.

Organización: American Foundation for Suicide Prevention (Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio), The Dougy Center

Idioma: español

American Foundation for Suicide Prevention

Esta organización difunde información confiable sobre la prevención del suicidio, promueve formas de involucrarse y brinda orientación para acceder a ayuda.

Organización: American Foundation for Suicide Prevention

Idioma: español e inglés

Prevención del suicidio - video de la línea 988

Este video presenta a la línea 988 de prevención de crisis y suicidios como un recurso gratuito y atento para personas que atraviesan depresión o pensamientos suicidas. Compartirlo ayuda a que las personas comprendan que no están solas y que pueden recibir apoyo inmediato llamando o enviando un mensaje al 988.

Organización: L.A. County Department of Mental Health (Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles)

Idioma: español

Con Amor, Tu Mente

Este sitio ofrece información, herramientas y apoyo para la salud mental. Ayuda a comprender los sentimientos propios, expresar las emociones, encontrar estrategias de autocuidado y buscar apoyo en momentos difíciles.

Organización: Love Your Mind Today

Idioma: español e inglés

10 Maneras de Combatir el Acoso

Este sitio ofrece consejos sencillos para que padres y cuidadores ayuden a los niños a comprender, prevenir y enfrentar el acoso escolar, el cual puede estar asociado a riesgos para la salud mental y riesgos de suicidio. Incluye un recurso imprimible para compartir en la comunidad.

Organización: The Kids Mental Health Foundation

Idioma: español

National Compadres Network (NCN)

NCN es una organización sin fines de lucro cuyo propósito es promover el bienestar y el fortalecimiento de personas, familias y comunidades, en especial chicanas, latinas, indígenas y otras comunidades de color. Fomenta procesos de sanación y desarrollo a partir de tradiciones y valores culturales. Este sitio ofrece información sobre los programas de NCN, como Healing Circles, libros y un podcast.

Organización: National Compadres Network

Idioma: español e inglés

Puede escanear el siguiente código QR para consultar la lista completa de recursos.



Recursos Sobre Seguridad y Almacenamiento de Armas de Fuego

Esta sección incluye recursos para ayudar a las familias a guardar las armas de manera segura. Explican por qué es importante el almacenamiento seguro, muestran distintas opciones, ofrecen herramientas para tomar decisiones en el hogar y comparten videos y consejos para proteger a niños y comunidades.

Información sobre el almacenamiento seguro de armas de fuego

En este sitio se explica por qué es importante guardar las armas de manera segura y se muestran diferentes opciones de guardado, como candados y cajas fuertes. Incluye consejos, imágenes de dispositivos de seguridad e información sobre costos aproximados.

Organización: End Family Fire (Ad Council y Brady: United Against Gun Violence)
Idioma: español e inglés

Folleto sobre opciones de almacenamiento seguro de armas de fuego

Este sitio web ofrece material imprimible sobre el almacenamiento seguro de armas de fuego. Detalla por qué es importante mantener las armas bajo llave y muestra diversas opciones de guardado, acompañadas de consejos útiles y una lista de verificación.

Organización: NC S.A.F.E. (Departamento de Seguridad Pública de Carolina del Norte)
Idioma: español e inglés

Consejos de seguridad con armas de fuego cuando hay niños en el hogar

En este sitio se orienta a padres y cuidadores sobre cómo mantener a los niños seguros si hay armas en casa. Se explica cómo guardarlas descargadas y bajo llave, cómo hablar con los niños para que no las toquen, qué hacer si un visitante trae un arma y cómo deshacerse de un arma que ya no se necesita.

Organización: Safe Kids Worldwide
Idioma: español

Cómo Preguntarle a Amigos y Familiares Sobre el Almacenamiento Seguro de Armas

Este recurso brinda consejos sencillos a los padres y cuidadores para preguntar a otras familias si hay armas en su hogar antes de que un niño los visite (tarde de juego o pijamada). Facilita el inicio de conversaciones importantes para proteger la seguridad de los niños.

Organización: Safe Kids Worldwide
Idioma: español

Herramienta de decisión “Lock to Live”

Esta herramienta ayuda a las personas a elegir opciones seguras para almacenar o retirar de forma voluntaria armas de fuego y otros objetos peligrosos cuando alguien atraviesa depresión o tiene pensamientos suicidas. Presenta opciones para guardar las armas de fuego, hace preguntas para ayudar a decidir qué es mejor para el dueño y fomenta el pedido de apoyo a un amigo o familiar de confianza.

Organización: Lock to Live
Idioma: español e inglés

Herramienta de decisión “Lock and Protect”

Esta herramienta centrada en los jóvenes ayuda a padres y cuidadores a elegir formas seguras de guardar o limitar voluntariamente el acceso a armas de fuego y otros medios letales cuando un hijo atraviesa depresión o presenta pensamientos suicidas. Explica opciones de almacenamiento seguro y ayuda a decidir cuál es la mejor manera de proteger a los niños.

Organización: UCLA
Idioma: español e inglés

Video “Almacenamiento Seguro de Armas de Fuego” (American Academy of Pediatrics)

Un médico explica que las armas deben guardarse descargadas y bajo llave, con la munición separada, para proteger a los niños. Compartir el video puede enseñar a las familias por qué guardar bajo llave las armas y la munición protege a los niños.

Organización: American Academy of Pediatrics (Academia estadounidense de pediatría)
Idioma: español

Video “Almacenamiento Seguro de Armas de Fuego”

En este video se explica por qué los padres deben guardar siempre las armas de fuego bajo llave y mantener la munición por separado, ya que los niños pueden encontrarlas en el hogar. Compartirlo puede ayudar a enseñar a los padres pasos sencillos para almacenar las armas de forma segura. También enseña a los padres a preguntar por la seguridad en otros hogares que visiten sus hijos.

Organización: Hope and Heal Fund
Idioma: español

Video “Siguiente Paso”

Este anuncio de servicio público y gran impacto emocional cuenta la historia de Cris, un estudiante que perdió la vida en una clase de arte debido a que un arma de fuego no fue almacenada de forma segura. Compartir este video ayuda a mostrar por qué asegurar adecuadamente las armas de fuego es fundamental para prevenir tragedias y proteger a las personas que amamos.

Organización: End Family Fire (Ad Council y Brady: United Against Gun Violence)

Idioma: español

Consejos básicos de seguridad con armas de fuego

Este recurso imprimible explica las reglas más importantes de seguridad con armas de fuego y cómo manipularlas de manera responsable.

Organización: Project ChildSafe / National Shooting Sports Foundation

Idioma: español

Puede escanear el siguiente código QR para consultar la lista completa de recursos.



Recursos de Atención Médica

Esta sección reúne recursos que pueden ayudar a los miembros de la comunidad a acceder a servicios médicos y de salud mental, como terapeutas, centros de salud y opciones de seguro médico.

Encontrar un terapeuta

Este sitio web proporciona información sobre terapeutas de salud mental según idioma y grupo étnico. Haz clic en "Find a Therapist" (Encontrar un terapeuta) en la parte superior de la página. A continuación, ingresa tu ubicación. Luego, selecciona "All Filters" (Todos los filtros) (en azul). Puedes filtrar por idioma español, origen hispano o latino, diagnóstico, edad, género y tipo de terapia.

Organización: Psychology Today

Idioma: inglés

Encontrar un centro de salud

Este sitio del gobierno ofrece información sobre centros de salud comunitarios. Estos centros ofrecen atención primaria y algunos servicios de salud mental, a bajo costo o de manera gratuita, según su cobertura médica y su situación personal.

Organización: U.S. Department of Health & Human Services (Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.)

Idioma: inglés

Health Insurance Marketplace (Mercado de Seguros Médicos)

Este sitio del gobierno proporciona información sobre opciones de seguro médico. Incluye recursos y recomendaciones para solicitar o mantener su cobertura, utilizar su seguro y conocer si califica para programas como Medicaid o Medicare.

Organización: HealthCare.gov

Idioma: español e inglés

Puede escanear el siguiente código QR para consultar la lista completa de recursos.



Eventos y Programas

Esta sección incluye información sobre eventos educativos y grupos de apoyo enfocados en la respuesta ante crisis y la concienciación sobre la salud mental.

Calendario de programas - American Foundation for Suicide Prevention

Este recurso comparte información sobre programas y eventos organizados por los sedes locales de la AFSP. Puedes buscar eventos en tu área o consultar todos los eventos disponibles.

Organización: American Foundation for Suicide Prevention (Fundación estadounidense para la prevención del suicidio, AFSP)

Idioma: español e inglés

Grupos de Apoyo Familiar - National Alliance on Mental Health

Los Grupos de Apoyo Familiar de la NAMI son espacios gratuitos y confidenciales donde los familiares que enfrentan problemas de salud mental pueden apoyarse mutuamente y compartir experiencias. Los grupos pueden reunirse semanal o mensualmente, según la ubicación.

Organización: National Alliance on Mental Health (Alianza nacional de Salud Mental)

Idioma: español

Puede escanear el siguiente código QR para consultar la lista completa de recursos.



Capacitación y Educación

Esta sección incluye información sobre capacitaciones y recursos educativos para aprender sobre salud mental, reducir el estigma y apoyar a personas en riesgo de suicidio. Los recursos incluyen cursos prácticos, guías paso a paso para la prevención del suicidio.

Capacitación Mental Health First Aid

Mental Health First Aid (Primeros auxilios para la salud mental) es una capacitación basada en evidencia que enseña a reconocer problemas de salud mental o consumo de sustancias y a ofrecer apoyo inicial. En muchos lugares, existen capacitaciones en español disponibles en modalidad en línea o presencial para adultos y jóvenes.

Organización: National Council for Mental Wellbeing (Consejo Nacional para el Bienestar Mental)
Idioma: español e inglés

Guía de prevención del suicidio - Live On Utah

La guía Live On Utah es un recurso educativo que brinda información, herramientas y habilidades para ayudar a prevenir el suicidio y apoyar a personas en crisis. Incluye pasos claros, videos, consejos y recursos de emergencia para que familias y amigos sepan cómo actuar.

Organización: Utah Live On
Idioma: español e inglés

Capacitación sobre el acceso a medios letales

Este curso enseña cómo limitar de forma segura y voluntaria el acceso a elementos utilizados en intentos de suicidio, especialmente armas de fuego y medicamentos en el hogar. Explica quiénes pueden necesitar este tipo de orientación y cómo trabajar con personas en riesgo y sus familias para reducir el acceso durante una crisis.

Organización: Zero Suicide
Idioma: inglés

Video "Conversemos Sobre la Salud Mental de Los Latinos"

En este video, expertos hablan sobre cómo reducir el estigma en torno a la salud mental en hombres latinos. Comparten sus experiencias personales y los aprendizajes obtenidos.

Organización: El Poder En Ti (Ad Council y Huntsman Mental Health Institute)
Idioma: español

Puede escanear el siguiente código QR para consultar la lista completa de recursos.



References

1. Centers for Disease Control and Prevention. Web-Based injury statistics query and reporting system (WISQARS). US Centers for Disease Control and Prevention. 2025. Accessed October 14, 2025. <https://www.cdc.gov/injury/wisqars/index.html>
2. Shenassa ED, Catlin SN, Buka SL. Lethality of firearms relative to other suicide methods: population based study. *J Epidemiol Community Health* (1978). 2003;57(2):120-124. doi:10.1136/jech.57.2.120
3. Anglemeyer A, Horvath T, Rutherford G. The accessibility of firearms and risk for suicide and homicide victimization among household members: A systematic review and meta-analysis. *Ann Intern Med*. Published online 2014. doi:10.7326/M13-1301
4. U.S. Department of Health and Human Services. National Strategy for Suicide Prevention. 2024. <https://www.hhs.gov/sites/default/files/national-strategy-suicide-prevention.pdf>

FIREARM SAFETY & SUICIDE PREVENTION RESOURCES FOR TO SUPPORT HISPANIC / LATINO COMMUNITY MEMBERS: HOW GROCERY STORES AND FOOD MARKETS MAY HELP

Many people are surprised to learn that **more than half** of suicide deaths involve a firearm.¹ In recent years, suicide involving firearms has increased in Hispanic/Latino communities, and suicide remains a leading cause of death among young people nationwide.

There are not many Spanish-language resources about suicide prevention or safe firearm storage. In our work with the community, Hispanic/Latino parents told us how important it is to share resources with community partners, including grocery stores and supermarkets.

By sharing information and promoting safe firearm storage, we can help protect families and save lives.

WHAT RESEARCH TELLS US

While many people who attempt suicide will survive, survival is less likely for those who use firearms, given the 80-90% case-fatality rate of firearm suicide attempts.² Although firearms do not cause individuals to become suicidal, numerous studies have demonstrated significantly higher odds of suicide death among persons with access to firearms in their homes compared to those without access to firearms.³ This often due to unsecure firearm storage in times of crisis. Suicide rates involving firearms among Hispanic/Latino community members have increased by 64.4% since 2013 (i.e., from 2.75 to 4.52 per 100,000 people).¹ Consequently, suicide deaths involving firearms accounted for 438,814 years of potential life lost among Hispanic/Latino persons from 2013-2023.¹

The **good news** is that suicide deaths involving firearms may be preventable.⁴ Household firearm safety and storage practices and creating space and time between a firearm and someone having suicidal thoughts can help save a life.

RESOURCES

Finding firearm safety and suicide prevention information in Spanish can be difficult for many communities. This list brings together existing resources. These resources can be used for employee awareness and sharing with customers in the community.

Suicide & Mental Health Crisis Line Resource

This section includes a resources for people who are experiencing a mental health or suicide crisis. This resource connects individuals to confidential support through a crisis hotline.

988 Suicide & Crisis Lifeline (Línea 988)

The 988 Lifeline is a free, private phone line for people who are feeling suicidal, in crisis, or struggling with mental health, emotions, or alcohol or drug use. You can call 988 at any time, day or night, and trained staff can also help you support a friend or family member.

Organization: 988 Lifeline
Language: Spanish and English

Veteran Crisis Line

This website offers free, private help at any time for military veterans who are having an emotional or mental health crisis, or who are worried about another veteran. You do not need to be enrolled in VA benefits or health care to get support by phone, text, or online chat.

Organization: Veteran Crisis Line
Language: Spanish and English

You can scan the following QR code to visit the resource list online.



Suicide Prevention & Mental Health Resources

This section provides suicide prevention and mental health resources for individuals, families, and communities. These resources can help people recognize suicide warning signs, understand and talk about mental health, support children and teens, respond after a suicide loss.

Warning Signs of Suicide

This website from the National Institute of Mental Health explains common warning signs that someone may be thinking about suicide. These signs can show that a person needs help.

Organization: National Institute of Mental Health

Language: Spanish and English

Suicide Warning Signs for Youth

This website explains common warning signs that a child or young person may be thinking about suicide. The website offers notecards that teach the warning signs of suicide in children and youth. You can print the cards and share them in your community.

Organization: Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)

Language: Spanish and English

Resources in Spanish for Teens & Young Adults

The JED Foundation's "Resources in Spanish" webpage gives guides and information on mental health and suicide prevention for teens and young adults. It helps parents and youth learn how to notice when someone is struggling, talk openly, stay connected to care during school changes, and find support.

Organization: The JED Foundation

Language: Spanish and English

Guía "Niños, Adolescentes y Pérdida por Suicidio"

This booklet helps children, teens, and their families understand and cope after someone dies by suicide. It explains what happened in clear language, shows how to talk about the death, helps young people understand their feelings, and gives simple ideas for coping and finding support.

Organization: American Foundation for Suicide Prevention, The Dougy Center

Language: Spanish

American Foundation for Suicide Prevention

This organization shares trusted information about suicide prevention, ways to get involved, and guidance on how to find help.

Organization: American Foundation for Suicide Prevention

Language: Spanish and English

Prevención del Suicidio - Línea 988 Video

This video explains that the 988 Suicide & Crisis Lifeline is a free, caring resource for anyone dealing with depression or suicidal thoughts. Sharing the video can help people know they are not alone and can get quick support by calling or texting 988.

Organization: L.A. County Department of Mental Health

Language: Spanish

Con Amor, Tu Mente

This website gives people information, tools, and support for mental health. It helps them understand their feelings, talk about emotions, find self-care ideas, and get help when things are hard.

Organization: Love Your Mind Today
Language: Spanish and English

10 Maneras de Combatir el Acoso

This webpage gives parents and caregivers simple tips to help children understand, prevent, and respond to bullying, which can be linked to mental health and suicide risk. The webpage provides a printable resource that can be shared in the community.

Organization: The Kids Mental Health Foundation
Language: Spanish

National Compadres Network (NCN)

NCN is a nonprofit group that works to support and strengthen people, families, and communities. They focus especially on Chicano, Latino, Native, Raza, and other communities of color. NCN helps people heal and grow by using cultural traditions and values. This website provides information about NCN's programs focused on healing, such as Healing Circles, books, and a podcast.

Organization: National Compadres Network
Language: Spanish and English

You can scan the following QR code to visit the resource list online.



Firearm Safety Resources

This section includes resources to help families store firearms safely. These resources explain why secure firearm storage matters, show different safe firearm storage options, offer tools to guide firearm safety decision-making in the home, and share videos and tips to help parents keep children and communities safe.

Safe Firearm Storage Information

This website explains why safe firearm storage is important. It shows different storage options, like locks and safes. It includes tips, photos of safety devices, and information about how much they usually cost.

Organization: End Family Fire (Ad Council and Brady: United Against Gun Violence)

Language: Spanish and English

Safe Firearm Storage Options Flyer

This website offers printable materials about safe firearm storage. The flyers explain why locking firearms matters and show different storage options, along with tips and a checklist for keeping firearms secure.

Organization: NC S.A.F.E. (North Carolina Department of Public Safety)

Language: Spanish and English

Firearm Safety Tips with Children in the Home

This website gives parents and caregivers guidance on how to keep children safe if there are firearms in the home. It explains how to store firearms and ammo locked and unloaded, how to talk with kids about not touching firearms, what to do if visitors bring a firearm, and how to safely get rid of a gun you no longer need.

Organization: Safe Kids Worldwide

Language: Spanish

Cómo Preguntarle a Amigos y Familiares Sobre el Almacenamiento Seguro de Armas

This resource gives parents and caregivers simple advice on how to ask other families if there are guns in their home before a child visits (play date or sleepover). It helps families start this important conversation to keep kids safe.

Organization: Safe Kids Worldwide

Language: Spanish

"Lock to Live" Decision Tool

This tool helps people choose safe ways to store or voluntarily remove items like firearms when someone is depressed or thinking about suicide. It shows firearm storage options, asks questions to help you decide what works best for the firearm owner, and encourages getting help from a trusted friend or family.

Organization: Lock to Live

Language: Spanish and English

"Lock and Protect" Decision Tool

This youth-focused tool helps parents and caregivers choose safe ways to store or voluntarily limit access to firearms and other lethal means when their child is depressed or thinking about suicide. It explains safe firearm storage options and helps you decide how to best protect your child.

Organization: UCLA

Language: Spanish and English

"Almacenamiento Seguro de Armas de Fuego" (American Academy of Pediatrics) Video

In this video, a trusted doctor explains that all firearms should be stored unloaded and locked, with ammunition kept separate, to help keep children safe. Sharing the video can teach families why locking up guns and ammo protects kids.

Organization: American Academy of Pediatrics
Language: Spanish

Almacenamiento Seguro de Armas de Fuego" Video

This video explains why parents should always lock up firearms and keep ammunition separate, because children can find firearms at home. Sharing it can teach parents simple steps to store firearms safely. It also teaches parents to ask about safety in other homes their children visit.

Organization: Hope and Heal Fund
Language: Spanish

"Siguiente Paso" Video

This emotional public service announcement tells the story of Cris, a student who was killed in an art class because a firearm was not safely stored. Sharing the video can help show why securing firearms is important to prevent tragedies and protect the people we love.

Organization: End Family Fire (Ad Council and Brady: United Against Gun Violence)
Language: Spanish

Basic Firearm Safety Tips

This printable resource explains well-known firearm safety rules and how to handle a firearm safely.

Organization: Project ChildSafe / National Shooting Sports Foundation
Language: Spanish

You can scan the following QR code to visit the resource list online.



Healthcare Resources

This section provides resources that may help community members find medical and mental health services, including finding a therapist, health center, and health insurance.

Find a Therapist - Psychology Today

This website provides information about mental health therapists by language and race/ethnicity. Click on "Find a Therapist" at the top of the page. Then, enter and search for your location. Next, click "All Filters" in blue. You can filter therapists by Spanish language, Hispanic or Latino ethnicity, diagnosis, age, gender, and type of therapy.

Organization: Psychology Today
Language: English

Find a Health Center - Health Resources & Services Administration

This government website gives information about community health centers. These centers offer primary care and some mental health services, often at low cost or no cost depending on your insurance and situation.

Organization: U.S. Department of Health & Human Services
Language: English

Health Insurance Marketplace

This government website gives information about health insurance options. It offers resources and tips on applying for or keeping coverage, using your insurance, and learning whether you qualify for programs like Medicaid or Medicare.

Organization: HealthCare.gov
Language: Spanish and English

You can scan the following QR code to visit the resource list online.



Events & Programs

This section includes information about educational events and support groups that focus on crisis response and mental health awareness.

Chapter Program Calendar - American Foundation for Suicide Prevention

This resource shares information about programs and events from local AFSP chapters. You can search for events in your area or see all chapter events.

Organization: American Foundation for Suicide Prevention
Language: Spanish and English

Family Support Groups - National Alliance on Mental Health

NAMI Family Support Groups are free, private groups where family members facing mental health challenges can support each other and share what they've learned. Groups may meet weekly or monthly, depending on the location.

Organization: National Alliance on Mental Health
Language: Spanish

You can scan the following QR code to visit the resource list online.



Trainings & Education

This section includes information about trainings and educational resources to help people learn about mental health, reduce stigma, and support individuals at risk of suicide. The resources include skills-based courses and step-by-step suicide prevention guides.

Mental Health First Aid Training

Mental Health First Aid is an evidence-based training that teaches you how to recognize mental health or substance use problems and how to offer first support. In many places, Spanish-language trainings are available online or in person for adults and youth.

Organization: Mental Health First Aid (National Council for Mental Wellbeing)
Language: Spanish and English

Suicide Prevention Playbook - Live on Utah

The Live On Utah playbook is a course-style guide that gives information, resources, and skills to help people prevent suicide and support others in crisis. It includes clear steps, videos, tips, and crisis resources to help families and friends know what to do.

Organization: Utah Live On
Language: Spanish and English

Counseling on Access to Lethal Means Training

This course teaches people how to safely/voluntarily limit access to things used in suicide attempts, especially firearms and medications in the home. It explains who may need lethal means counseling and how to work with people at risk and their families to voluntarily limit access to firearms during a crisis.

Organization: Zero Suicide
Language: English

"Conversemos Sobre la Salud Mental de Los Latinos" Video

In this video, experts talk about reducing stigma around mental health for Latino men. They share their own experiences and what they have learned.

Organization: El Poder En Ti The Power in You (Ad Council and Huntsman Mental Health Institute)
Language: Spanish

You can scan the following QR code to visit the resource list online.



References

1. Centers for Disease Control and Prevention. Web-Based injury statistics query and reporting system (WISQARS). US Centers for Disease Control and Prevention. 2025. Accessed October 14, 2025. <https://www.cdc.gov/injury/wisqars/index.html>
2. Shenassa ED, Catlin SN, Buka SL. Lethality of firearms relative to other suicide methods: population based study. *J Epidemiol Community Health* (1978). 2003;57(2):120-124. doi:10.1136/jech.57.2.120
3. Anglemeyer A, Horvath T, Rutherford G. The accessibility of firearms and risk for suicide and homicide victimization among household members: A systematic review and meta-analysis. *Ann Intern Med*. Published online 2014. doi:10.7326/M13-1301
4. U.S. Department of Health and Human Services. National Strategy for Suicide Prevention. 2024. <https://www.hhs.gov/sites/default/files/national-strategy-suicide-prevention.pdf>



HEALTH
UNIVERSITY OF UTAH

GOLDSTEIN LAB