

Armas de fuego y suicidio entre adultos Hispanos/Latinos: Comprender los desafíos y cómo podemos ayudar

Las armas de fuego son un método frecuente y mortal de suicidio.

Nuestra investigación identificó desafíos clave que los adultos hispanos/latinos suelen experimentar antes de un suicidio con armas de fuego. **Reconocer los siguientes desafíos puede ayudar a buscar ayuda para los seres queridos que atraviesan dificultades.**

Conocer los desafíos que enfrentan los adultos hispanos/latinos puede ayudar a salvar vidas en nuestra comunidad. Sin embargo, esto no basta, también debemos entender las señales de advertencia del suicidio y trabajar para su prevención.

Escanee el siguiente código QR para encontrar más información sobre:

- **Las señales de advertencia.** Las señales de advertencia del suicidio incluyen hablar de suicidio, (por ejemplo, enviar mensajes de despedida inesperados, escribir notas o regalar objetos con valor sentimental) o investigar formas de morir.
- **Seguridad con armas de fuego y almacenamiento seguro.** Crear distancia y tiempo entre un arma de fuego y una persona con pensamientos suicidas puede ayudar a salvar una vida.
- **Recursos.** Recursos nacionales de prevención del suicidio y salud mental.



Las personas que mueren por suicidio con armas de fuego suelen enfrentar varios de estos desafíos en algún punto:

PROBLEMAS DE SALUD Y ABUSO DE SUSTANCIAS

Síntomas nuevos o empeoramiento de la salud:

- Las afecciones de salud mental pueden incluir depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático o trastorno por abuso de sustancias.
- Las afecciones de salud física pueden incluir dolor, cáncer y enfermedades crónicas (como la diabetes).

Intentos anteriores de suicidio.

Abuso de alcohol o sustancias (como marihuana o metanfetaminas).

- Especialmente cuando se consumen antes de un intento de suicidio para afrontar el estrés de la vida.

PROBLEMAS EN LAS RELACIONES

Ira, tristeza y/o duelos causados por crisis en relaciones románticas (como una ruptura).

Discusiones intensas o con emociones fuertes, especialmente con la pareja, antes de un intento.

DIFICULTADES FINANCIERAS Y LEGALES

Dificultades financieras, incluida la pérdida del empleo, el desempleo o la necesidad de trabajar en varios empleos para solventar los gastos.

Dificultades legales, como audiencias judiciales, acusaciones de un delito o problemas de inmigración.

ACCESO A LAS ARMAS DE FUEGO

Las personas que mueren por suicidio pueden tener acceso a armas de fuego de varias maneras. Algunas personas las compran de forma legal o ilegal y otras las toman o piden prestadas con amigos, parejas o familiares.

- Las pistolas son el arma más común.
- Incluso cuando las armas de fuego en el hogar están bajo llave y descargadas, alguien con pensamientos suicidas puede lograr tener acceso.

Marque 9-8-8 en cualquier momento si usted o un ser querido está pensando en el suicidio o atravesando una crisis. La Línea 9-8-8 de Suicidio y Crisis está disponible las 24 horas, para ofrecer apoyo.